

泸县云龙镇学校“五项管理”“双减”工作 中层干部培训会

一、五项管理、双减工作

为认真落实并坚决执行教育部、省、市、县教育主管部门关于“五项管理”、双减等办学行为的相关规定，促进家校携手共育，共同促进学生健康成长、全面发展。为落实文件要求，建立健全学校、家庭、社会协同育人机制，形成教育合力，学校将着力推进和实现“双减”及“五项管理”家校全覆盖。我校积极采取多项管理措施，营造有利于学生健康成长的良好环境。

（一）成立工作领导小组

以阴永彬校长为组长，全面负责学校“五项管理”、双减工作，由我具体负责“五项管理”、双减工作的安排布置，各处室负责每个板块工作的落实。将五项管理、双减这一块的工作在问学楼前的橱窗设置了宣传栏，便于学生和老师了解相关内容。

（二）具体工作

（一）手机管理（责任人：胡玉学）

1. 学生确有手机带入校园需求的，须经家长同意，向学校书面申请同意方可，无特殊情况不得带入校园。

2. 班主任为本班手机保管责任人。学生手机带入校园后统一交给班主任保管，禁止带入课堂。班主任备留一个抽屉用于保管学生手机。对私自带入校园的手机，由德育处暂时代为保管，通知家长到校领取。

3. 班主任电话为家校沟通热线，便于学生和家长之间的联系，学校门卫室座机电话为学生免费提供使用。

4. 教师没有在手机布置作业，每天科任教师将作业布置在教室作业公示栏上，学生准备一个作业记录本，用于记录每天的家庭作业。

5. 教师没有要求学生利用手机完成作业（除部分上级要求的，如：安全教育平台等线上学习等），教师不自行布置使用手机的学习任务，学生使用手机需在家长监管下使用。

6. 学校对学生合理使用手机进行教育引导，组织合理使用手机专题教育班团课，并通过家长会和致家长的一封信，引导家长进行教育和管理，形成家校教育合力。

7. 学校将学生手机管理要求通过班级QQ群、微信群、学校微信号、家长会和《家长告知

书》等方式告知每位家长，请每位家长知悉，并配合学校落实。

(二) 睡眠管理 (责任人：杨露、王贞梅)

1. 学校严格按照作息时间表上课，上午第一节课上课时间为 8:25。8:25 前不要求学生提前到校参加统一的教育教学活动，提前进校的学生自主安排时间自学。

3. 学校告知并督促家长保证小学学生 21:20 前，中学学生 22:00 前就寝，加上午休保证每天睡眠时间达到小学生 10 个小时，初中生 9 个小时。如作业没有完成可以不做，家长告知教师即可，第二日学生到校后，教师会给予个别辅导。

4. 教师对不能按时完成作业的学生，会进行针对性帮助和辅导并调整作业量。

5. 引导学生正确选择校外培训机构，参加校外培训的学生，请家长监督校外培训机构培训结束时间不得晚于 20:30，监督校外培训机构不得布置任何形式家庭作业。学校在暑假期间组织了校务会成员分组到各村办公室宣讲双减政策和校外培训机构。

6. 向家长发放了学生校外培训提醒函，让家长充分了解相关要求，并按要求督促孩子。

对学生的睡眠管理对家长进行了网上调查问卷，通过数据分析形成了分析报告。

(三) 读物管理 (责任人：夏中海)

1. 学校定期对校园图书进行全面清理，无违规图书。

2. 学校严禁通过举办讲座、培训等活动在校园内销售课外读物。

3. 目前学生征订的杂志均为教育部门统一组织，下发订书单，家长完全自愿征订。家长签字的征订单，学校全部留存返还给新华书店。

4. 学校严禁强制或变相强制学生购买课外读物行为。学生的各种课外读物均为家长自行、自愿为学生自主订阅和购买。

(四) 作业管理 (责任人：林杰)

1. 教师严格要求布置作业，小学一二年级不布置书面家庭作业，可在校内安排适当巩固练习；小学其他年级每天书面作业完成时间平均不超过 60 分钟；初中每天书面作业完成时间平均不超过 90 分钟。各班将每天的作业内容及完成的时间公布在作业公示栏，周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业时间总量。

2. 教师指导学生基本在校内完成书面作业。学校开展课后服务工作，为学生提供作业帮扶和指导，尽量帮助学生在校内完成书面作业。

3. 教师对布置的学生作业做到了全批全改。

4. 教师没有要求学生自批自改作业，没有让学生批阅任何作业。

5. 教师没有给家长布置作业或要求家长批改作业。家长职责主要是督促学生自主完成作业，不需要家长批阅。

对于学生的作业管理，学校下一步的打算是由教科处牵头，集学科教研组的智慧，设计出适合各学段、各学科、各学生层次的作业，小学 3-6 年级书面家庭作业只有语文、数学，初中学生的书面家庭作业只有语文、数学、英语、物理、化学，其他学科可布置实践性的作业，教科处严格认真检查，教师将作业体现在备课本上，各班建立了作业公示栏，每天将作业内容和完成时间填写在公示栏上。

（五）体质健康管理（责任人：揭定江）

1. 学校严格按照课程标准设置体育课，一、二年级每周 4 节，其余各年级每周 3 节。

2. 为保证学生体育锻炼需求，落实阳光体育活动方案，每天上午第一节课后学生进行 30 分钟的室外大课间活动（如遇下雨天则做室内大课间活动）。每节课的课间要求学生必须出教室适量活动或放松。

3. 学校组织全体学生每天上下午各做一次眼保健操。建立了学生视力状况监测机制，各班教室已张贴视力表，班主任组织学生筛查。监测学生的视力情况，学生视力问题及时告知家长。

4. 学校建立并落实面向全体学生体质健康测试制度，定期监测学生的体质健康情况。建立学生体质健康档案。一生一档，每学期进行体质监测和体检，相关检查结果及时通知家长。本学期体育组分每个年级、分项目、分小组，按照体考的模式对学生进行了体质监测，10 几个专职体育教师认真负责的态度值得点赞。

5. 学校开设篮球、足球、乒乓球、田径等体育类兴趣特长课程。

6. 学校开展每日阳光体育锻炼一小时，每日两次眼保健操时间，定期组织学生进行视力检查。

7. 每学年组织开展“田径运动会”“艺术节”“球类运动会”等多种形式的活动激发学生运动热情，引导孩子积极参与锻炼。

8. 在课后服务中增加艺体课程，为学生提供优质的体育锻炼资源。

为了更好地落实学生的五项管理工作，学校召开了专题会议，组织全体教师学习，将内容张贴在了校外，让社会关注，向家长发放了告知书，每个班利用班团队课组织了学生学习，班主任手里也有情况记载，但学生的五项管理单凭学校的力量有些时候是力不从心的，如手机、睡眠家长不给力或管不住，那这两项管理得不到真正的落实，作为农村学校留守儿童多，怎样才能更好地发挥家校协作、共同育人，这也值得我们去探讨和反思。

二、学校工作开展情况

“双减”之下，学生、家长负担在减轻，强化了学校主阵地的作用，要想真正做到减负不减质量，学校管理得跟上，教师才是关键，也是生力军。我们学校也一直在跟紧时代的步伐，努力行走在教育修行的路上，主要做了以下工作：

（一）强化学生习惯抓养成

为了加强学生的管理，促进学生良好习惯的养成，学校每周分纪律、仪容仪表、班风班貌、卫生、标志佩戴五个板块进行检查，并将检查结果反馈给班主任，在第三周开展了各班课前、课后规范的组织评比，对朝会学生的纪律和着装、小学生佩戴红领巾作了进一步的要求和规范。整顿大课间、集合集会学生队列问题，对室外上课的班级要求学生离开教室要关灯、保持教室干净整洁，桌凳安放整齐，行政值日加强巡查。学生行为习惯的养成是一个漫长的过程，我们将一如既往地抓实、抓好这项工作。

（二）开展多彩活动提素质

为了促进学生全面发展，学校开展了丰富多彩的活动，开学初举行了开学典礼学生的表彰，第三周二举行了一年级学生的开笔礼，教科处每学期组织的小老师培训，还开展了一系列的德育主题活动，如宪法演讲活动、阳光阅读、讲法制故事、生态文明进校园、五星少年的评选，还有刚举行的学生篮球比赛等。学生在这些活动中体验到了快乐，增强了自信。

（三）落实课堂教学促高效

双减政策下，要做到减负不减质，课堂教学才是关键，开学初为新分教师和年轻教师组织师徒结对，9月13日晚，德育处组织了班主任培训会，为年轻的班主任安排了指导老师，签订了师徒协议，9月16日和11月2日晚召开了六、九年级毕业班的班科任教师会，为了充分发挥学科组的优势，开展了青年教师的培养，让年轻教师快速地成为教学能手，这一年来，我校中小学青年教师参加县上组织的课堂教学展评、信息化赛课以及各类比赛都取得了优异的成绩。本学期组织了两次体育教师的培训会，规范体育课、大课间和集合集会，体育教师学习眼保健操，然后教学生正确做眼保健操，通过全体体育教师的努力，现在的体育课、大课间都组织有序。

（四）提升课后服务助成长

为了全面落实中央“双减”政策，学校第一时间制定细化方案，积极开展各项工作，充分利用校内教育资源，做到“教师全员参与”，全面升级校内课后服务，为减轻学生学业负担搭建平台，助力学生健康成长。按照“5+2”的模式，每周5天都开展课后服务，每天提供不少于2学时的课后服务。根据家长、学生的需求，我校课后服务内容主要以

“文化课程+兴趣课程”为主。每周设置4天文化课程，8个课时，主要是强化作业管理，包括学生的自主作业、自主学习和自主阅读，老师指导学生认真完成作业，对学习有困难的学生进行答疑等学习活动，让学生能尽量在校内完成作业。每周1天2个课时的兴趣课程，分学段开展，根据学生的兴趣设置了艺术、体育、科创、文学等活动类别，有书法、音乐、美术、足球、手工、趣味英语、阅读与写作、舞蹈、乒乓球、经典诵读、象棋、科技制作、篮球等兴趣课程。开展课后服务以来，我校学生的参与率一直很高，这也是家长对学校工作支持的一种体现，对少数几个没有参加课后服务的学生，学校组织由校务会成员、班主任和科任教师一起走家访，了解其原因，同时每学期为家庭经济困难的学生减免课后服务费。

以上的这些工作只是学校教学工作的一个缩影，优秀成绩的取得、学校的良好发展离不开这个和谐、务实的教师团队。一个人可以走得很快，一群人可以走得很远，一群团结、踏实的云龙人一定会走得又稳又远。

泸县云龙镇学校

2021年11月30日