真抓实干提质量 奋勇拼搏赢中考

泸二外 何梦

现状一：课时每周两节，比上一届少了将近15节课。

现状二：中考范围增加且内容多。

中考范围：11个单元 29课内容（常规需要29节课完成一轮复习）

22课时 一轮复习（11课时）+二轮复习（7课时）+查漏补缺（5课时）

三轮复习解读：

（一）一轮复习(考点突破，地毯扎根）

1.考点解读+专题训练

2.时限：2月初-4月中旬

（二）二轮复习（知识整合，能力提升）

内容：热点专题复习+专项训练——主干知识强化与中考题型的方法突破

时限：2023年4月下旬——2023年5月底

（三）三轮复习 ——回归教材 增强记忆 查漏补缺

课型规划：

1.习题课：

①变教学思维为考试思维，变学生思维为考生思维；

②拉长扶短促中间：拉长扶短促中间的抓手——执行三项计划（兵教兵计划（中等生）＋培优计划（优等生）+筑基计划（临界生）

——因需选题，化个为类，精选精练。

2.默写课： （是什么、为什么、怎么做）——制作背默清单，强化记忆。（主要是年级分配的背诵时间，以及第五节课自习时间）

3.试卷评讲课：师评注脚——自纠互教——变式题型——问题扫着走—— 抓点刨根，查缺补漏，易错纠正，提升技能

4.热点专题课：情境呈现——观点提炼——角度挖掘——学科分析——专题训练——形成观点，熟悉角度（条件反射），贯彻“一材多问”

培养考试技巧和思维

（一）培养考试基本素养——常规训练

考试思维：变备课思维为备考思维；

 变学习思维为考试思维；

 变学生思维为考生思维。

考试习惯：审题要慢（用手审题），答题要快；简单题要慢，难题要快。

考试技巧：审题要与命题人对话；解题要用命题人的思维；

 答题要符合阅卷人的要求。

考试心理：不可任性！跳一跳换一个思路解题。

（二）形成解题思维——综合训练

固化答题顺序：

选择题（选择、填涂）——非选择题

限定答题时间：选择题（15分钟）、非选择题（25分钟）

强化规范解题：

精准审题（审材料、审设问）

规范答题（序号化、分角度、看分值）

注重题目价值取舍：学会取舍、看分答题

坚定完成任务：战斗到最后一分钟！