《最美的教育最简单》读书心得

**泸县二中城西学校 郭德平**

**尹建莉的《最美的教育最简单》,这是我品读她的第二本书，第一本是《好妈妈胜过好老师》-书,展示了前一本书尚未涉及的另一部分儿童教育生活这本书给我的感触很深。这是一本关于父母和孩子之间教育的书籍，通过讲述真实的亲子故事，向我们展示了一种最简单、最有效的教育方式。**

**本书仍采用案例写作的手法，案例主角扩展为更多的孩子，首先，这本书告诉我们，最美的教育并不需要太多的复杂手段和高深的理论。相反，它倡导的是一种简单而纯粹的教育方式，即关爱和陪伴。父母用心倾听孩子的内心需求，理解他们的喜好和梦想，并以尊重和理解的态度与他们交流。在这种温暖的关系中，孩子感受到了父母的爱和支持，他们得到了情感上的满足，从而更加自信和乐观地成长。**

**书中让我深受启发的是我们要及时回应孩子的情感需求、允许他亲自动手、动脚尝试这个世界，允许犯错，以孩子的需求为中心。有不同的质疑的声音，认为这样会惯坏孩子，小孩时刻感知到自己是被呼应的，他对这个世界自然是感觉安全的，自我认知也得到强化。如果这个时刻错失了，孩子终生内心都有一-处深深的”心灵黑洞”，那种不安全感会深深影响日后的人际交往。**

**爱之深,情之切，很多父母往往陶醉在这种“给予” 的幸福中,殊不知他们又进入另一个极端，变成了“替代”父母，剥夺孩子锻炼的机会，替他决策人生的交友、学习、游玩等事项,这就是“溺**

**爱”，本质是父母爱自己的“伟大”与”奉献”。无条件的爱就是不因为孩子是什么，是否听话，是否满足我们的要求而去爱他，而是尊重他的本来面目，允许他按照意愿发展自己的人生，我们只需用目光温情相送。**

**还有什么比信任孩子更能让孩子内心升华起自我的荣耀感和愉悦感，当我们每天都质疑、否定孩子的动作、思想、言行的时候，孩子怎么能自信，这样的质疑其实就是在剥夺孩子成长的力量，自己设定一个“法则”，孩子为了取悦父母，终身纠结困顿其中，而失去了自我发展的动力。虽然我们是孩子的第一任老师，却不要总把自己认为正确的观点灌输给孩子，这样就是取代孩子成为他灵魂的主人。**

**简单说，时刻记得自己和孩子是平等的，不要以父母的身份自居，高高在上的教导与训诫，一旦失去了这种平等，孩子就很难和父母交心。对于孩子合理合份的要求，要慷慨地给予，不要质疑孩子的动机，处处为难，甚至指责"奢侈”、“虚荣” ，让孩子以"乞讨”的姿态出现，更不能在孩子有求父母的时候，趁机换条件，只会让孩子自尊心受挫，失去对父母的信任和依赖。**

**做了教育者的我们，总是想教孩子这个，指导那个，殊不知孩子有无限的可能，如果操作不当,孩子终生在我们划定的圈圈里打转，无法发展、成就自己的人生。虽然“没有规矩不成方圆”，可是如果为了某一个规则和事件，整天呵斥、纠结、改正,父母和孩子之间岂不成了“猫抓老鼠”，那孩子的某一个缺点恰恰得到强化，孩子怎么能跟我们敞开心扉，彼此形成对立冲突关系。**

**生命可以很轻松，比如一件很小的事情，可以大化小，小化了，如果揪住不放，孩子每天就战战兢兢，整天花费能量在考察你的目光上,没有时间和精力发展自己。放平心态，孩子是普通人，开心、快乐、自由、健康最重要,其他的都是惊喜，没有必要为了面子、权威意识、规则，而让双方纠缠不清,彼此敌对，这就失去了生命的意义。**

**书中提到，近期有专家发现，自闭症孩子很多都出生在高知识分子家庭，从小父母就寄予厚望，要么父母忙于事业学业，将孩子托付给长辈，忽略了最宝贵的亲子时刻，要么从小对孩子各种“严格要求”，代价就是失去了亲密的关系和内心的自由。著名教育学家孙云晓说过,亲子教育的前提就是亲子关系，没有好的依恋关系，父母只靠权威管教孩子,终有一天将发生巨大的叛逆，也有可能孩子的自由意志被深深压制，终身陷入自我封闭的枷锁中，人生的幸福大打折扣。**

**其次，这本书还强调了在教育过程中的耐心和包容。父母在培养孩子的时候，往往会遇到各种各样的困难和挑战。有时孩子可能会犯错或者做出不理智的行为，这时候父母需要保持冷静和理智，给予适当的教导和引导，同时保持心理上的包容和宽容。只有在互相理解和支持的氛围中，父母和孩子才能建立起真正的信任和爱的纽带。**

**最后，这本书还表达了对教育的深刻思考和反思。通过讲述各种亲子故事，书中反映出了当代教育中存在的问题和挑战，例如功利主义的教育观念、竞争过度的学习环境等。作者呼吁我们重新审视教育的本质，回归到最基本的爱与陪伴。只有以爱为基础的教育才能真正培养出具有独立思考和创造力的未来人才。**

**总之，《最美的教育最简单》这本书给予了我很多启示。它告诉我们，最重要的是给予孩子关爱和陪伴，并以平和和耐心的心态去引导他们成长。在今后的教育实践中，我将更加注重与孩子的沟通交流，倾听他们的内心声音，用爱和理解去滋养他们的成长。**